

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Ada pengaruh yang signifikan secara statistik antara Pembelajaran Al-Qur'an terhadap peningkatan spiritual bagi lansia di majlis qur'an Darus Syukria Magetan, dengan hasil analisis diperoleh nilai *t* sebesar 73.907, rata-rata skor 64.800, dan signifikansi $sig. = 0.000 < 0.05$. Pembelajaran Al-Qur'an pada lansia terbukti meningkatkan spiritualitas, ditandai dengan makna hidup, kedekatan dengan Tuhan, dan ketenangan batin yang signifikan.
2. Ada pengaruh yang signifikan secara statistik antara Pembelajaran Al-Qur'an terhadap kesejahteraan psikologi bagi lansia di majlis qur'an Darus Syukria Magetan, dengan hasil analisis diperoleh nilai *t* sebesar 73.395, rata-rata skor 60.400, dan signifikansi $Sig. = 0.000 < 0.05$. Kegiatan ini mendukung stabilitas psikologis lansia, serta meningkatkan kedamaian dan penerimaan diri dalam menghadapi usia lanjut.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara peningkatan spiritual lansia dan kesejahteraan psikologis lansia dengan nilai koefisien korelasi $r = 0,576$ dan signifikansi $Sig. = 0,001 < 0,05$. Artinya, Tingkat spiritualitas yang tinggi pada lansia berkontribusi signifikan terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis.

B. IMPLIKASI

1. TEORITIS

- a. Memperkuat teori Erikson bahwa dimensi spiritual membantu lansia mencapai integritas ego dan mencegah keputusasaan.
- b. Memberikan bukti empiris bahwa spiritualitas berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis lansia.
- c. Memperluas pemahaman bahwa pembelajaran Al-Qur'an tidak hanya berdampak kognitif, tetapi juga emosional dan sosial pada lansia.

2. PRAKTIS

- a. Majelis taklim dan lembaga keagamaan perlu mempertahankan dan memperluas program pembelajaran Al-Qur'an untuk lansia sebagai upaya peningkatan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis.
- b. Program serupa dapat dijadikan model intervensi psikososial di komunitas maupun panti sosial lansia.
- c. Pemerintah dan pemangku kebijakan dapat menggunakan hasil ini sebagai dasar mendukung kegiatan keagamaan kolektif bagi lansia guna meningkatkan kualitas hidup mereka.